スタジオレッスンスケジュール

2026/11/01(日)～2026/11/30(月)　　TSUTAYA Conditioning PILATES 広島パルコ店

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
8:30~9:15 ピラティス初級 こじょたん	8:30~9:15 ピラティス初級 Nana	8:30~9:15 ピラティス初級 min	8:30~9:15 ピラティス初級 Nana	8:30~9:15 ピラティス初級 min	8:30~9:15 ピラティス初級 min	8:30~9:15 ピラティス初級 aya
10:30~11:15 ピラティス初級 RISA	10:30~11:15 ピラティス初級 みなみ	10:30~11:15 ピラティス初級 RISA	10:30~11:15 ピラティス初級 aya	10:30~11:15 ピラティス初級 みなみ	10:30~11:15 ピラティス初級 min	10:30~11:15 ピラティス初級 aya
13:30~14:15 ピラティス初級 RISA	13:30~14:15 ピラティス初級 Hitomi	13:30~14:15 ピラティス初級 RISA	13:30~14:15 ピラティス初級 aya	13:30~14:15 ピラティス初級 Hitomi	13:30~14:15 ピラティス初級 週替り	13:30~14:15 ピラティス初級 aya
15:00~15:45 ピラティス初級 Nana	15:00~15:45 ピラティス初級 Nana	15:00~15:45 ピラティス初級 Nana	15:00~15:45 ピラティス初級 Nana	15:00~15:45 ピラティス初級 こじょたん	15:00~15:45 ピラティス初級 週替り	15:00~15:45 ピラティス初級 aya
18:30~19:15 ピラティス初級 Nana	18:30~19:15 ピラティス初級 ERIKA	18:30~19:15 ピラティス初級 Nana	18:30~19:15 ピラティス初級 aya	18:30~19:15 ピラティス初級 aya		
19:45~20:30 ピラティス初級 Nana	19:45~20:30 ピラティス初級 ERIKA	19:45~20:30 ピラティス初級 Nana	19:45~20:30 ピラティス初級 aya	19:45~20:30 ピラティス初級 aya		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。（ピラティス会員様のみ参加可）

TSUTAYA Conditioning