

スタジオレッスンスケジュール

2026/11/01(日)～2026/11/30(月)							TSUTAYA Conditioning PILATES 牧野高校前店	
月	火	水	木	金	土	日		
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス		
				9:20～10:05 ピラティス初級 KAZU				
9:30～10:15 ピラティス初級 西岡	9:30～10:15 ピラティス初級 KAZU	9:30～10:15 ピラティス初級 saki	9:30～10:15 ピラティス初級 AYANO		9:30～10:15 ピラティス初級 AKINA	9:30～10:00 個人練習利用 有料		
						10:00～10:30 個人練習利用 有料		
				10:30～11:15 ピラティス中級 KAZU				
10:45～11:30 ピラティス初級 西岡	10:45～11:30 ピラティス初級 KAZU	10:45～11:30 ピラティス初級 saki	10:45～11:30 ピラティス初級 AYANO	クラス・時間変更	11:00～11:45 ピラティス初級 kyoko	11:00～11:45 ピラティス初級 週替り		
12:00～12:45 ピラティス中級 西岡			12:00～12:30 個人練習利用 有料					
	12:30～13:15 ピラティス初級 saki	12:30～13:15 ピラティス初級 masami				12:15～13:00 ピラティス初級 週替り		
13:00～13:30 個人練習利用 有料			13:00～13:45 ピラティス初級 西岡					
13:30～14:00 個人練習利用 有料					13:30～14:15 ピラティス中級 Yuka	13:30～14:15 ピラティス中級 週替り		
14:00～14:30 個人練習利用 有料	13:45～14:30 ピラティス初級 saki	13:45～14:30 ピラティス初級 masami						
14:30～15:00 個人練習利用 有料			14:15～15:00 ピラティス初級 西岡					
15:00～15:30 個人練習利用 有料		15:00～15:30 個人練習利用 有料		15:00～15:45 ピラティス初級 atsuko	14:45～15:30 ピラティス初級 Yuka	14:45～15:30 ピラティス初級 週替り		
15:30～16:00 個人練習利用 有料		15:30～16:00 個人練習利用 有料						
16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料		16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料		
	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料		
			17:00～17:30 個人練習利用 有料		17:00～17:30 個人練習利用 有料			
17:30～18:15 ピラティス初級 AKINA		17:30～18:00 個人練習利用 有料	17:30～18:00 個人練習利用 有料	17:30～18:00 個人練習利用 有料	17:30～18:00 個人練習利用 有料	17:30～18:15 ピラティス初級 karina		
		18:00～18:30 個人練習利用 有料	18:00～18:30 個人練習利用 有料	18:00～18:30 個人練習利用 有料	18:00～18:30 個人練習利用 有料			
		18:30～19:00 個人練習利用 有料		18:30～19:00 個人練習利用 有料	18:30～19:00 個人練習利用 有料			
18:45～19:30 ピラティス初級 AKINA								
	19:15～20:00 ピラティス初級 西岡		19:15～20:00 ピラティス初級 NAGISA	19:40～20:25 ピラティス初級 西岡				
20:00～20:30 個人練習利用 有料					20:00～20:30 個人練習利用 有料	20:00～20:30 個人練習利用 有料		
20:30～21:00 個人練習利用 有料	20:30～21:15 ピラティス初級 西岡		20:30～21:15 ピラティス初級 NAGISA	20:50～21:35 ピラティス中級 西岡	20:30～21:00 個人練習利用 有料	20:30～21:00 個人練習利用 有料		
21:00～21:30 個人練習利用 有料					21:00～21:30 個人練習利用 有料	21:00～21:30 個人練習利用 有料		
22:30～23:00 個人練習利用 有料	21:30～22:00 個人練習利用 有料	22:30～23:00 個人練習利用 有料	21:30～22:00 個人練習利用 有料	22:30～23:00 個人練習利用 有料	21:30～22:00 個人練習利用 有料	21:30～22:00 個人練習利用 有料		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning