スタジオレッスンスケジュール

2026/11/01(日)～2026/11/30(月) TSUTAYA Conditioning 香里園店

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
8:30~9:15 ピラティス初級 SHIGE	担当者変更 9:00~9:45 ピラティス初級 kyoko	9:00~9:45 ピラティス初級 SHIGE	8:30~9:15 ピラティス初級 西岡	9:00~9:45 ピラティス初級 saki	9:00~9:45 ピラティス初級 saki	
9:45~10:30 ピラティス初級 SHIGE	担当者変更 10:15~11:00 ピラティス中級 kyoko	10:15~11:00 ピラティス初級 SHIGE	9:45~10:30 ピラティス中級 西岡	10:15~11:00 ピラティス初級 saki	10:15~11:00 ピラティス初級 saki	10:00~10:45 ピラティス初級 ASAMI
11:00~11:45 ピラティス初級 SHIGE		11:30~12:15 ピラティス初級 Maki	11:00~11:45 ピラティス初級 西岡	11:30~12:15 ピラティス初級 Maki	11:30~12:15 ピラティス初級 saki	11:15~12:00 ピラティス初級 ASAMI
12:15~13:00 ピラティス初級 saki		12:45~13:30 ピラティス初級 Maki		12:45~13:30 ピラティス中級 Maki	13:00~13:45 ピラティス初級 HIROMI	
13:30~14:15 ピラティス初級 saki	13:00~13:45 ピラティス初級 Yuka					
	14:30~15:15 ピラティス初級 Yuka			14:30~15:15 ピラティス初級 karina	14:30~15:15 ピラティス初級 HIROMI	
	15:45~16:30 ピラティス初級 Yuka			15:45~16:30 ピラティス初級 karina	15:45~16:30 ピラティス初級 HIROMI	15:30~16:15 ピラティス初級 HIROMI
					17:00~17:45 ピラティス初級 HIROMI	16:45~17:30 ピラティス初級 HIROMI
		18:30~19:15 ピラティス初級 masami	18:30~19:15 ピラティス初級 SHIGE	18:30~19:15 ピラティス初級 CHIKA		18:00~18:45 ピラティス初級 HIROMI
19:00~19:45 ピラティス初級 Kumiko		19:40~20:25 ピラティス初級 masami	19:40~20:25 ピラティス初級 SHIGE	19:40~20:25 ピラティス初級 CHIKA		19:15~20:00 ピラティス初級 HIROMI
20:15~21:00 ピラティス初級 Kumiko			20:50~21:35 ピラティス初級 SHIGE			

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。（ピラティス会員様のみ参加可）

TSUTAYA Conditioning