

スタジオレッスンスケジュール

2026/11/01(日)~2026/11/30(月)							TSUTAYA Conditioning PILATES 堺フラットフラット店	
月	火	水	木	金	土	日		
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス		
					9:15~10:00 ピラティス初級 Maki	9:15~10:00 ピラティス初級 YUI		
					New!!	New!!		
10:15~11:00 ピラティス初級 YUI	10:15~11:00 ピラティス初級 MIKI	10:15~11:00 ピラティス中級 eiKo	10:15~11:00 ピラティス初級 yucca	10:15~11:00 ピラティス初級 MASA	10:20~11:05 ピラティス初級 Maki	10:20~11:05 ピラティス初級 YUI		
					時間変更	時間変更		
11:30~12:15 ピラティス初級 YUI	11:30~12:15 ピラティス初級 MIKI	11:30~12:15 ピラティス初級 eiKo	11:30~12:15 ピラティス中級 yucca	11:30~12:15 ピラティス初級 MASA	11:25~12:10 ピラティス初級 Maki	11:25~12:10 ピラティス初級 YUI		
					時間変更	時間変更		
		13:30~14:15 ピラティス初級 eiKo	13:30~14:15 ピラティス初級 yucca	13:30~14:15 ピラティス初級 MASA	13:30~14:15 ピラティス初級 Yuki	13:30~14:15 ピラティス中級 YUI		
						クラス変更		
					14:45~15:30 ピラティス初級 Yuki	14:45~15:30 ピラティス初級 YUI		
					16:00~16:45 ピラティス中級 Yuki	16:00~16:45 ピラティス初級 YUI		
17:15~18:00 ピラティス初級 satsuki				17:15~18:00 ピラティス初級 eiKo				
18:30~19:15 ピラティス中級 satsuki	18:30~19:15 ピラティス初級 eiKo	18:30~19:15 ピラティス初級 MASA	18:30~19:15 ピラティス初級 Sana	18:30~19:15 ピラティス初級 eiKo				
19:45~20:30 ピラティス初級 satsuki	19:45~20:30 ピラティス中級 eiKo	19:45~20:30 ピラティス初級 MASA	19:45~20:30 ピラティス初級 Sana	19:45~20:30 ピラティス初級 eiKo				

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning