スタジオレッスンスケジュール

2026/11/07(土)～2026/11/30(月)　ウニクス伊奈店

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
9:30~10:15 体験レッスン MARIKO	9:30~10:15 体験レッスン まき	9:30~10:15 体験レッスン まき	9:30~10:15 体験レッスン wakana	9:30~10:15 体験レッスン Miharu	9:30~10:15 体験レッスン Miharu	9:30~10:15 体験レッスン まき
11:00~11:45 体験レッスン MARIKO	11:00~11:45 体験レッスン まき	11:00~11:45 体験レッスン まき	11:00~11:45 体験レッスン wakana	11:00~11:45 体験レッスン Miharu	11:00~11:45 体験レッスン Miharu	11:00~11:45 体験レッスン まき
	13:30~14:15 体験レッスン MARIKO	13:30~14:15 体験レッスン まき	13:30~14:15 体験レッスン wakana			13:30~14:15 体験レッスン まき
					15:00~15:45 体験レッスン 週替わり	15:00~15:45 体験レッスン まき
19:00~19:45 体験レッスン Miharu			19:00~19:45 体験レッスン ituco	19:00~19:45 体験レッスン 週替わり		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。（ピラティス会員様のみ参加可）

TSUTAYA Conditioning