

スタジオレッスンスケジュール

2026/10/01(木)～2026/10/31(土)					TSUTAYA Conditioning PILATES 神辺店			
月	火	水	木	金	土	日		
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス		
10:00～10:45 ピラティス中級 Michika	10:00～10:45 ピラティス初級 KEIKO	10:00～10:45 ピラティス初級 三村典子	10:00～10:45 ピラティス初級 洋子	10:00～10:45 ピラティス初級 Michika	10:00～10:45 ピラティス初級 hiro	10:00～10:45 ピラティス初級 KEIKO		
11:15～12:00 ピラティス初級 Michika	11:15～12:00 ピラティス初級 KEIKO	11:15～12:00 ピラティス初級 三村典子	11:15～12:00 ピラティス初級 洋子	11:15～12:00 ピラティス中級 Michika	11:15～12:00 ピラティス初級 hiro	11:15～12:00 ピラティス初級 KEIKO		
	13:00～13:45 ピラティス中級 KEIKO							
					14:00～14:45 ピラティス初級 すみれ			
					15:15～16:00 ピラティス初級 すみれ			
					16:00～16:45 ピラティス初級 三村典子			
					17:15～18:00 ピラティス中級 三村典子			
	18:30～19:15 ピラティス初級 三村典子						18:00～18:45 ピラティス初級 hiro	
					19:00～19:45 ピラティス初級 hiro		19:15～20:00 ピラティス中級 hiro	19:00～19:45 ピラティス中級 三村典子
19:45～20:30 ピラティス中級 三村典子								
	20:15～21:00 ピラティス初級 hiro		20:15～21:00 ピラティス初級 三村典子					

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning