

スタジオレッスンスケジュール

2026/10/01(木)～2026/10/31(土)					TSUTAYA Conditioning 香里園店	
月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
8:30～9:15 ピラティス初級 SHIGE			8:30～9:15 ピラティス初級 西岡			
	9:00～9:45 ピラティス初級 SHIGE	9:00～9:45 ピラティス初級 SHIGE		9:00～9:45 ピラティス初級 saki	9:00～9:45 ピラティス初級 saki	
9:45～10:30 ピラティス初級 SHIGE			9:45～10:30 ピラティス中級 西岡			担当者変更
	10:15～11:00 ピラティス中級 SHIGE	10:15～11:00 ピラティス初級 SHIGE		10:15～11:00 ピラティス初級 saki	10:15～11:00 ピラティス初級 saki	10:00～10:45 ピラティス初級 ASAMI
11:00～11:45 ピラティス初級 SHIGE			11:00～11:45 ピラティス初級 西岡			担当者変更
		11:30～12:15 ピラティス初級 Maki		11:30～12:15 ピラティス初級 Maki	11:30～12:15 ピラティス初級 saki	11:15～12:00 ピラティス初級 ASAMI
12:15～13:00 ピラティス初級 saki				レッスン変更		
	13:00～13:45 ピラティス初級 Yuka	12:45～13:30 ピラティス初級 Maki		12:45～13:30 ピラティス中級 Maki	13:00～13:45 ピラティス初級 HIROMI	
13:30～14:15 ピラティス初級 saki						
				担当者変更		
	14:30～15:15 ピラティス初級 Yuka			14:30～15:15 ピラティス初級 karina	14:30～15:15 ピラティス初級 HIROMI	
	15:45～16:30 ピラティス初級 Yuka			担当者変更		15:30～16:15 ピラティス初級 HIROMI
				15:45～16:30 ピラティス初級 karina	15:45～16:30 ピラティス初級 HIROMI	
					17:00～17:45 ピラティス初級 HIROMI	16:45～17:30 ピラティス初級 HIROMI
		担当者変更		担当者変更		18:00～18:45 ピラティス初級 HIROMI
		18:30～19:15 ピラティス初級 masami	18:30～19:15 ピラティス初級 SHIGE	18:30～19:15 ピラティス初級 CHIKA		
19:00～19:45 ピラティス初級 Kumiko		担当者変更		担当者変更		19:15～20:00 ピラティス初級 HIROMI
		19:40～20:25 ピラティス初級 masami	19:40～20:25 ピラティス初級 SHIGE	19:40～20:25 ピラティス初級 CHIKA		
20:15～21:00 ピラティス初級 Kumiko						
			20:50～21:35 ピラティス初級 SHIGE			

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。

※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。（ピラティス会員様のみ参加可）

TSUTAYA Conditioning