

スタジオレッスンスケジュール

2026/10/01(木)~2026/10/31(土)

TSUTAYA Conditioning PILATES 堺ブラットブラット店

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
10:15~11:00 ピラティス初級 週替り	10:15~11:00 ピラティス初級 MIKI	10:15~11:00 ピラティス中級 eiKo	10:15~11:00 ピラティス初級 yucca	10:15~11:00 ピラティス初級 MASA	10:15~11:00 ピラティス初級 Maki	10:15~11:00 ピラティス初級 週替り
					11:20~12:05 ピラティス初級 Maki	
11:30~12:15 ピラティス初級 週替り	11:30~12:15 ピラティス初級 MIKI	11:30~12:15 ピラティス初級 eiKo	11:30~12:15 ピラティス中級 yucca	11:30~12:15 ピラティス初級 MASA	時間変更	11:30~12:15 ピラティス初級 週替り
					12:25~13:10 ピラティス初級 Maki	
					NEW!!	
		13:30~14:15 ピラティス初級 eiKo	13:30~14:15 ピラティス初級 yucca	13:30~14:15 ピラティス初級 MASA	13:30~14:15 ピラティス初級 Yuki	13:30~14:15 ピラティス初級 週替り
					14:45~15:30 ピラティス初級 Yuki	14:45~15:30 ピラティス初級 週替り
					16:00~16:45 ピラティス中級 Yuki	16:00~16:45 ピラティス初級 週替り
17:15~18:00 ピラティス初級 satsuki				17:15~18:00 ピラティス初級 eiKo		
18:30~19:15 ピラティス中級 satsuki	18:30~19:15 ピラティス初級 eiKo	18:30~19:15 ピラティス初級 週替り	18:30~19:15 ピラティス初級 Sana	18:30~19:15 ピラティス初級 eiKo		
19:45~20:30 ピラティス初級 satsuki	19:45~20:30 ピラティス中級 eiKo	19:45~20:30 ピラティス初級 週替り	19:45~20:30 ピラティス初級 Sana	19:45~20:30 ピラティス初級 eiKo		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。

※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning