

スタジオレッスンスケジュール

上段:レッスン時間
中段:レッスン内容
下段:講師名

2026/10/01(木)~2026/10/31(土)							TSUTAYA Conditioning PILATESサントムーン柿田川店						
月	火	水	木	金	土	日							
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス							
10:30~11:15 ピラティス初級 sayuri	10:30~11:15 ピラティス初級 MAI	10:30~11:15 ピラティス中級 KYOKO	10:30~11:15 ピラティス初級 AZUMI	10:30~11:15 ピラティス初級 sayuri	10:30~11:15 ピラティス初級 anna	10:30~11:15 ピラティス初級 Sugiyama							
	担当者変更												
11:45~12:30 ピラティス初級 sayuri	11:45~12:30 ピラティス初級 MAI	11:45~12:30 ピラティス初級 KYOKO	11:45~12:30 ピラティス初級 AZUMI	11:45~12:30 ピラティス中級 sayuri	11:45~12:30 ピラティス初級 anna	11:45~12:30 ピラティス初級 Sugiyama							
	担当者変更												
13:00~13:30 個人練習利用 有料	13:00~13:30 個人練習利用 有料	13:00~13:45 ピラティス初級 KYOKO	13:00~13:45 ピラティス初級 NORIKO	13:00~13:45 ピラティス初級 NORIKO	13:00~13:45 ピラティス中級 anna	13:00~13:45 ピラティス初級 Sugiyama							
13:30~14:00 個人練習利用 有料	13:30~14:00 個人練習利用 有料												
14:00~14:30 個人練習利用 有料	14:00~14:30 個人練習利用 有料		14:15~15:00 ピラティス初級 NORIKO			14:15~15:00 ピラティス中級 Sugiyama							
14:30~15:00 個人練習利用 有料	14:30~15:00 個人練習利用 有料												
15:00~15:30 個人練習利用 有料	15:00~15:30 個人練習利用 有料												
15:30~16:00 個人練習利用 有料	15:30~16:00 個人練習利用 有料	15:30~16:00 個人練習利用 有料	15:30~16:00 個人練習利用 有料	15:30~16:00 個人練習利用 有料	15:30~16:00 個人練習利用 有料	15:30~16:00 個人練習利用 有料							
	16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料							
	16:30~17:00 個人練習利用 有料	16:30~17:00 個人練習利用 有料	16:30~17:00 個人練習利用 有料			16:30~17:00 個人練習利用 有料							
16:45~17:30 ピラティス初級 HIROMI	17:00~17:30 個人練習利用 有料	17:00~17:30 個人練習利用 有料	17:00~17:30 個人練習利用 有料	16:45~17:30 ピラティス中級 週替わり	17:00~17:45 ピラティス初級 MAI	17:00~17:30 個人練習利用 有料							
担当者変更	17:30~18:00 個人練習利用 有料	17:30~18:00 個人練習利用 有料	17:30~18:00 個人練習利用 有料	担当者変更		17:30~18:00 個人練習利用 有料							
18:00~18:45 ピラティス中級 HIROMI	18:00~18:30 個人練習利用 有料	18:00~18:30 個人練習利用 有料	18:00~18:30 個人練習利用 有料	18:00~18:45 ピラティス初級 週替わり		18:00~18:30 個人練習利用 有料							
担当者変更				担当者変更									
	19:00~19:45 ピラティス初級 SEIKO	19:00~19:45 ピラティス初級 7,21日→HIROMI 14,28日→SEIKO	19:00~19:45 ピラティス初級 HIROMI										
		担当者変更											
	20:15~21:00 ピラティス初級 SEIKO	20:15~21:00 ピラティス初級 7,21日→HIROMI 14,28日→SEIKO	20:15~21:00 ピラティス中級 HIROMI										
		担当者変更											

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning