

スタジオレッスンスケジュール

2026/10/01(木)~2026/10/31(土)					新静岡セノバ店	
月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
					10月~担当者固定	
10:30~11:15 ピラティス初級 eri	10:30~11:15 ピラティス初級 yuki	10:30~11:15 ピラティス初級 anna	10:30~11:15 ピラティス初級 KYOKO	10:30~11:15 ピラティス初級 KYOKO	10:30~11:15 ピラティス初級 you	10:30~11:15 ピラティス初級 週替わり
11:45~12:30 ピラティス初級 eri	11:45~12:30 ピラティス初級 yuki	11:45~12:30 ピラティス初級 anna	11:45~12:30 ピラティス初級 KYOKO	11:45~12:30 ピラティス初級 KYOKO	11:45~12:30 ピラティス初級 週替わり	11:45~12:30 ピラティス初級 週替わり
13:00~13:45 ピラティス初級 eri	13:00~13:45 ピラティス初級 yuki	13:00~13:45 ピラティス初級 anna	13:00~13:45 ピラティス初級 KYOKO	13:00~13:45 ピラティス初級 KYOKO	13:00~13:45 ピラティス初級 週替わり	13:00~13:45 ピラティス初級 週替わり
18:00~18:45 ピラティス初級 EMI	18:00~18:45 ピラティス初級 Manami	18:00~18:45 ピラティス初級 you	18:00~18:45 ピラティス初級 Sugiyama	18:00~18:45 ピラティス初級 Manami		
19:15~20:00 ピラティス初級 EMI	19:15~20:00 ピラティス初級 Manami	19:15~20:00 ピラティス初級 you	19:15~20:00 ピラティス初級 Sugiyama	19:15~20:00 ピラティス初級 Manami		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning