

スタジオレッスンスケジュール

上段:レッスン時間
中段:レッスン内容
下段:講師名

2026/10/01(木)~2026/10/31(土)					キラリナ京王吉祥寺店	
月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
8:30~9:15 ピラティス初級 Rie	8:30~9:15 ピラティス初級 Aya	8:30~9:15 ピラティス初級 恵梨華	8:30~9:15 ピラティス初級 Kumiko	8:30~9:15 ピラティス初級 恵梨華	8:30~9:15 ピラティス初級 Asami Chida	8:30~9:15 ピラティス初級 Satoco
10:00~10:45 ピラティス初級 Rie	10:00~10:45 ピラティス初級 Aya	10:00~10:45 ピラティス初級 恵梨華	10:00~10:45 ピラティス初級 Kumiko	10:00~10:45 ピラティス初級 恵梨華	10:00~10:45 ピラティス初級 Asami Chida	10:00~10:45 ピラティス初級 Satoco
	11:15~12:00 ピラティス初級 Aya	11:15~12:00 ピラティス初級 恵梨華		11:15~12:00 ピラティス初級 恵梨華	11:15~12:00 ピラティス初級 恵梨華	11:15~12:00 ピラティス中級 Satoco
13:00~13:45 ピラティス初級 Rie	13:00~13:45 ピラティス初級 natsuki	13:00~13:45 ピラティス中級 恵梨華	13:00~13:45 ピラティス初級 Kumiko	13:00~13:45 ピラティス初級 Ayami	13:00~13:45 ピラティス中級 KAYU	13:00~13:45 ピラティス初級 Satoco
				14:15~15:00 ピラティス初級 Ayami		14:30~15:15 ピラティス初級 Satoco
					14:45~15:30 ピラティス初級 Yasu Tomo	
					16:00~16:45 ピラティス初級 Yasu Tomo	
19:00~19:45 ピラティス初級 Aya	19:00~19:45 ピラティス中級 恵梨華	19:00~19:45 ピラティス初級 Reico	19:00~19:45 ピラティス中級 Rie	19:00~19:45 ピラティス初級 Ruriko		
20:30~21:15 ピラティス初級 Aya	20:30~21:15 ピラティス初級 恵梨華	20:30~21:15 ピラティス初級 Reico	20:30~21:15 ピラティス初級 Rie	20:30~21:15 ピラティス初級 Ruriko		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。

※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning