

スタジオレッスンスケジュール

上段:レッスン時間
中段:レッスン内容
下段:講師名

2026/10/01(木)～2026/10/31(土)							川崎駅前店
月	火	水	木	金	土	日	
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	
10:15～11:00 ピラティス初級 anri	10:15～11:00 ピラティス初級 minami	10:15～11:00 ピラティス初級 Eri		10:15～11:00 ピラティス初級 AYAKO	10:15～11:00 ピラティス初級 meme	10:15～11:00 ピラティス初級 KYOKA	
			11:00～11:45 ピラティス初級 taka				
11:30～12:15 ピラティス初級 anri	11:30～12:15 ピラティス初級 minami	11:30～12:15 ピラティス初級 Eri		11:30～12:15 ピラティス初級 AYAKO	11:30～12:15 ピラティス初級 meme	11:30～12:15 ピラティス初級 KYOKA	
13:00～13:45 ピラティス初級 AYAME	13:00～13:45 ピラティス初級 Mayuko	13:00～13:45 ピラティス初級 有	13:00～13:45 ピラティス初級 taka		13:00～13:45 ピラティス初級 kimie	13:00～13:45 ピラティス初級 minami	
14:15～15:00 ピラティス初級 AYAME	14:15～15:00 ピラティス初級 Mayuko	14:15～15:00 ピラティス初級 有	14:15～15:00 ピラティス中級 taka			14:15～15:00 ピラティス中級 minami	
					15:00～15:45 ピラティス初級 Kumiko		
15:30～16:15 ピラティス初級 AYAME		15:30～16:15 ピラティス初級 有					
					16:15～17:00 ピラティス初級 Kumiko		
18:00～18:45 ピラティス初級 kimie				18:00～18:45 ピラティス初級 anri			
19:15～20:00 ピラティス初級 kimie	19:00～19:45 ピラティス初級 yucco		19:00～19:45 ピラティス初級 Ryo	19:15～20:00 ピラティス初級 anri			
	20:15～21:00 ピラティス中級 yucco		20:15～21:00 ピラティス初級 Ryo				

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning