スタジオレッスンスケジュール

2026/10/01(木)～2026/10/31(土)　U_PLACE川越店

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
9:30~10:15 ピラティス初級 Anna	9:30~10:15 ピラティス初級 大口真奈	9:30~10:15 ピラティス初級 Taeko	9:30~10:15 ピラティス中級 Mai	9:30~10:15 ピラティス初級 大口真奈	9:30~10:15 ピラティス初級 NATSUKO	9:30~10:15 ピラティス初級 まき
10:45~11:30 ピラティス初級 Anna	10:45~11:30 ピラティス初級 大口真奈	10:45~11:30 ピラティス中級 Taeko	10:45~11:30 ピラティス初級 Mai	10:45~11:30 ピラティス中級 大口 真奈	10:45~11:30 ピラティス中級 NATSUKO	10:45~11:30 ピラティス初級 まき
					12:00~12:45 ピラティス初級 NATSUKO	12:00~12:45 ピラティス初級 saori
13:00~13:45 ピラティス中級 Anna	13:00~13:45 ピラティス初級 大口真奈	13:00~13:45 ピラティス初級 Taeko	13:00~13:45 ピラティス初級 Mai	13:00~13:45 ピラティス初級 Anna	13:15~14:00 ピラティス初級 NATSUKO	13:15~14:00 ピラティス初級 saori
14:00~14:45 ピラティス初級 Anna		14:00~14:45 ピラティス中級 つぐは	14:00~14:45 ピラティス初級 Mai	14:00~14:45 ピラティス初級 Anna		
					14:30~15:15 ピラティス中級 Taeko	14:30~15:15 ピラティス初級 saori
		15:00~15:45 ピラティス初級 つぐは	15:00~15:45 ピラティス初級 Mai			
					15:45~16:30 ピラティス初級 Taeko	
					17:00~17:45 ピラティス初級 Taeko	
					※10/17休講	
		18:00~18:45 ピラティス初級 Tomoko	18:00~18:45 ピラティス初級 mika	18:00~18:45 ピラティス初級 NATSUKO		
19:00~19:45 ピラティス中級 Tomoko	19:00~19:45 ピラティス初級 週替わり	19:00~19:45 ピラティス初級 Tomoko	19:00~19:45 ピラティス中級 mika	19:00~19:45 ピラティス初級 NATSUKO		
20:00~20:45 ピラティス初級 Tomoko	20:00~20:45 ピラティス初級 週替わり	20:00~20:45 ピラティス初級 Tomoko	20:00~20:45 ピラティス初級 mika	20:00~20:45 ピラティス中級 NATSUKO		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。（ピラティス会員様のみ参加可）

TSUTAYA Conditioning

社内