

スタジオレッスンスケジュール

2026/09/01(火)～2026/09/30(水)

TSUTAYA Conditioning PILATES 新横浜店

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
9:30～10:15 ピラティス初級 三村典子			9:30～10:15 ピラティス初級 Misa		9:30～10:15 ピラティス初級 KEIKO	9:30～10:15 ピラティス初級 Misa
	10:00～10:45 ピラティス初級 Michika	10:00～10:45 ピラティス初級 洋子		10:00～10:45 ピラティス初級 keiko		
10:45～11:30 ピラティス初級 三村典子					10:45～11:30 ピラティス初級 KEIKO	10:45～11:30 ピラティス初級 Misa
	11:15～12:00 ピラティス中級 Michika	11:15～12:00 ピラティス初級 洋子		11:15～12:00 ピラティス初級 keiko		
					11:45～12:15 個人練習利用 有料	
12:15～12:45 個人練習利用 有料	12:15～12:45 個人練習利用 有料	12:15～12:45 個人練習利用 有料		12:15～12:45 個人練習利用 有料		
			13:15～14:00 ピラティス初級 Misa			13:30～14:15 ピラティス初級 yu-ki
			14:15～14:45 個人練習利用 有料			
						14:45～15:30 ピラティス中級 yu-ki
					18:00～18:45 ピラティス初級 yu-ki	
18:30～19:15 ピラティス初級 三村典子	19:00～19:45 ピラティス初級 まや		19:00～19:45 ピラティス初級 まや	19:30～20:15 ピラティス初級 KEIKO		
19:45～20:30 ピラティス初級 三村典子	20:15～21:00 ピラティス初級 まや		20:15～21:00 ピラティス中級 まや			
				20:45～21:30 ピラティス初級 yu-ki		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。

※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning