

スタジオレッスンスケジュール

2026/09/01(火)～2026/09/30(水)					TSUTAYA Conditioning PILATES 神辺店	
月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
10:00～10:45 ピラティス中級 Michika	10:00～10:45 ピラティス初級 KEIKO	10:00～10:45 ピラティス初級 三村典子	10:00～10:45 ピラティス初級 洋子	10:00～10:45 ピラティス初級 Michika	10:00～10:45 ピラティス初級 hiro	10:00～10:45 ピラティス初級 KEIKO
11:15～12:00 ピラティス初級 Michika	11:15～12:00 ピラティス初級 KEIKO	11:15～12:00 ピラティス初級 三村典子	11:15～12:00 ピラティス初級 洋子	11:15～12:00 ピラティス中級 Michika	11:15～12:00 ピラティス初級 hiro	11:15～12:00 ピラティス初級 KEIKO
	13:00～13:45 ピラティス中級 KEIKO					
	NEW!!					
			14:00～14:45 ピラティス初級 すみれ			
			15:15～16:00 ピラティス初級 すみれ			
			16:00～16:45 ピラティス初級 三村典子			
			17:15～18:00 ピラティス中級 三村典子			
			18:00～18:45 ピラティス初級 hiro			
			NEW!!			
18:30～19:15 ピラティス初級 三村典子		19:00～19:45 ピラティス初級 hiro		19:00～19:45 ピラティス中級 三村典子		
			19:15～20:00 ピラティス中級 hiro			
19:45～20:30 ピラティス中級 三村典子			NEW!!			
	20:15～21:00 ピラティス初級 hiro			20:15～21:00 ピラティス初級 三村典子		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning