

スタジオレッスンスケジュール

2026/09/01(火)~2026/09/30(水)

PILATES Studio HAKU prduced by TSUTAYA conditioning 西条店

月	火	水	木	金	土	日	
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	
				9:30~10:15 ピラティス初級 erika	9:30~10:15 ピラティス中級 aya		
		10:00~10:45 ピラティス中級 FUMI	10:00~10:45 ピラティス初級 Hitomi	時間変更		9:45~10:00 ピラティス初級 FUMI	
				10:30~11:15 ピラティス初級 脇本恵美	10:45~11:30 ピラティス初級 aya	6日、20日開講	
							11:00~11:45 ピラティス初級 FUMI
		11:15~12:00 ピラティス初級 erika	11:15~12:00 ピラティス初級 FUMI	11:15~12:00 ピラティス中級 Hitomi		11:45~12:30 ピラティス初級 脇本恵美	
	12:30~13:15 ピラティス初級 erika					12:00~12:45 ピラティス中級 aya	
							12:30~13:15 ピラティス初級 まゆみ
						13:15~14:00 ピラティス初級 aya	13:45~14:30 ピラティス中級 まゆみ
							15:00~15:45 ピラティス初級 まゆみ

	18:00~18:45 ピラティス初級 まゆみ	18:00~18:45 ピラティス初級 erika	18:00~18:45 ピラティス初級 まゆみ	18:00~18:45 ピラティス中級 FUMI
	19:00~19:45 ピラティス初級 まゆみ	19:15~20:00 ピラティス初級 erika	19:00~19:45 ピラティス中級 まゆみ	19:15~20:00 ピラティス初級 FUMI
	20:15~21:00 ピラティス初級 FUMI			

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。

※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning