

スタジオレッスンスケジュール

2026/09/01(火)～2026/09/30(水)							TSUTAYA Conditioning 香里園店	
月	火	水	木	金	土	日		
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス		
8:30～9:15 ピラティス初級 SHIGE			8:30～9:15 ピラティス初級 西岡					
	9:00～9:45 ピラティス初級 SHIGE	9:00～9:45 ピラティス初級 SHIGE		9:00～9:45 ピラティス初級 saki	9:00～9:45 ピラティス初級 saki			
9:45～10:30 ピラティス初級 SHIGE			9:45～10:30 ピラティス中級 西岡					
	10:15～11:00 ピラティス中級 SHIGE	10:15～11:00 ピラティス初級 SHIGE		10:15～11:00 ピラティス初級 saki	10:15～11:00 ピラティス初級 saki		10:00～10:45 ピラティス初級 週替わり	
11:00～11:45 ピラティス初級 SHIGE			11:00～11:45 ピラティス初級 西岡					
		11:30～12:15 ピラティス初級 Maki		11:30～12:15 ピラティス初級 Maki	11:30～12:15 ピラティス初級 saki		11:15～12:00 ピラティス初級 週替わり	
12:15～13:00 ピラティス初級 saki								
	13:00～13:45 ピラティス初級 Yuka	12:45～13:30 ピラティス初級 Maki		12:45～13:30 ピラティス初級 Maki	13:00～13:45 ピラティス初級 HIROMI			
13:30～14:15 ピラティス初級 saki								
	14:30～15:15 ピラティス初級 Yuka			14:30～15:15 ピラティス初級 Yuka	14:30～15:15 ピラティス初級 HIROMI			
	15:45～16:30 ピラティス初級 Yuka			15:45～16:30 ピラティス初級 Yuka	15:45～16:30 ピラティス初級 HIROMI		15:30～16:15 ピラティス初級 HIROMI	
					17:00～17:45 ピラティス初級 HIROMI		16:45～17:30 ピラティス初級 HIROMI	
		18:30～19:15 ピラティス初級 AKINA	18:30～19:15 ピラティス初級 SHIGE	18:30～19:15 ピラティス初級 Yuka			18:00～18:45 ピラティス初級 HIROMI	
19:00～19:45 ピラティス初級 Kumiko								
		19:40～20:25 ピラティス初級 AKINA	19:40～20:25 ピラティス初級 SHIGE	19:40～20:25 ピラティス初級 Yuka			19:15～20:00 ピラティス初級 HIROMI	
20:15～21:00 ピラティス初級 Kumiko								
			20:50～21:35 ピラティス初級 SHIGE					

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。

※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning