

# スタジオレッスンスケジュール

| 2026/09/01(火)~2026/09/30(水)       |                                |                                |                                 |                                |                                |                               | TSUTAYA Conditioning PILATES 堺ブラットブラット店 |  |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------|--|
| 月                                 | 火                              | 水                              | 木                               | 金                              | 土                              | 日                             |                                         |  |
| ピラティス                             | ピラティス                          | ピラティス                          | ピラティス                           | ピラティス                          | ピラティス                          | ピラティス                         |                                         |  |
| 10:15~11:00<br>ピラティス初級<br>週替り     | 10:15~11:00<br>ピラティス初級<br>MIKI | 10:15~11:00<br>ピラティス中級<br>eiKo | 10:15~11:00<br>ピラティス初級<br>yucca | 10:15~11:00<br>ピラティス初級<br>週替り  | 10:15~11:00<br>ピラティス初級<br>Maki | 10:15~11:00<br>ピラティス初級<br>週替り |                                         |  |
|                                   |                                | クラス変更                          |                                 |                                |                                |                               |                                         |  |
| 11:30~12:15<br>ピラティス初級<br>週替り     | 11:30~12:15<br>ピラティス初級<br>MIKI | 11:30~12:15<br>ピラティス初級<br>eiKo | 11:30~12:15<br>ピラティス中級<br>yucca | 11:30~12:15<br>ピラティス初級<br>週替り  | 11:30~12:15<br>ピラティス初級<br>Maki | 11:30~12:15<br>ピラティス初級<br>週替り |                                         |  |
|                                   |                                |                                |                                 |                                |                                |                               |                                         |  |
|                                   |                                | 13:30~14:15<br>ピラティス初級<br>eiKo | 13:30~14:15<br>ピラティス初級<br>yucca | 13:30~14:15<br>ピラティス初級<br>週替り  | 13:30~14:15<br>ピラティス初級<br>Yuki | 13:30~14:15<br>ピラティス初級<br>週替り |                                         |  |
|                                   |                                |                                |                                 |                                |                                |                               |                                         |  |
|                                   |                                |                                |                                 |                                | 14:45~15:30<br>ピラティス初級<br>Yuki | 14:45~15:30<br>ピラティス初級<br>週替り |                                         |  |
|                                   |                                |                                |                                 |                                |                                |                               |                                         |  |
|                                   |                                |                                |                                 |                                | 16:00~16:45<br>ピラティス中級<br>Yuki | 16:00~16:45<br>ピラティス初級<br>週替り |                                         |  |
|                                   |                                |                                |                                 |                                | クラス変更                          |                               |                                         |  |
| 17:15~18:00<br>ピラティス初級<br>satsuki |                                |                                |                                 | 17:15~18:00<br>ピラティス初級<br>eiKo |                                |                               |                                         |  |
|                                   |                                |                                |                                 |                                |                                |                               |                                         |  |
| 18:30~19:15<br>ピラティス中級<br>satsuki | 18:30~19:15<br>ピラティス初級<br>eiKo | 18:30~19:15<br>ピラティス初級<br>週替り  | 18:30~19:15<br>ピラティス初級<br>Sana  | 18:30~19:15<br>ピラティス初級<br>eiKo |                                |                               |                                         |  |
|                                   |                                |                                |                                 |                                |                                |                               |                                         |  |
| 19:45~20:30<br>ピラティス初級<br>satsuki | 19:45~20:30<br>ピラティス中級<br>eiKo | 19:45~20:30<br>ピラティス初級<br>週替り  | 19:45~20:30<br>ピラティス初級<br>Sana  | 19:45~20:30<br>ピラティス初級<br>eiKo |                                |                               |                                         |  |
|                                   | クラス変更                          |                                |                                 |                                |                                |                               |                                         |  |
|                                   |                                |                                |                                 |                                |                                |                               |                                         |  |

※レッスン本数、時間はおお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。  
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning