

スタジオレッスンスケジュール

上段:レッスン時間
中段:レッスン内容
下段:講師名

2026/09/02(水)~2026/09/29(火)							PINOS PILATES produced by TSUTAYA Conditioning						
月	火	水	木	金	土	日							
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス							
10:00~10:45 ピラティス初級 satsuki	10:00~10:45 ピラティス初級 kyoko	10:00~10:45 ピラティス初級 まどか	10:00~10:45 ピラティス初級 SHIGE	10:00~10:45 ピラティス初級 satsuki		10:00~10:45 ピラティス初級 OYONE							
					10:30~11:15 ピラティス初級 ゆかり								
11:15~12:00 ピラティス初級 satsuki	11:15~12:00 ピラティス初級 kyoko	11:15~12:00 ピラティス初級 まどか	11:15~12:00 ピラティス初級 SHIGE	11:15~12:00 ピラティス初級 satsuki		11:15~12:00 ピラティス初級 OYONE							
					11:45~12:30 ピラティス初級 ゆかり								
					13:00~13:45 ピラティス初級 OYONE								
		13:30~14:15 ピラティス初級 MIHO	13:30~14:15 ピラティス初級 Yuka		13:30~14:15 ピラティス初級 MIHO								
		14:45~15:30 ピラティス初級 MIHO	14:45~15:30 ピラティス初級 Yuka		14:45~15:30 ピラティス初級 MIHO	14:15~15:00 ピラティス初級 OYONE							
	17:00~17:45 ピラティス初級 karina												
18:00~18:45 ピラティス初級 本多由佳	18:00~18:45 ピラティス初級 karina												
19:15~20:00 ピラティス初級 本多由佳	19:15~20:00 ピラティス初級 karina						19:00~19:45 ピラティス初級 まどか	19:00~19:45 ピラティス初級 kyoko					
			20:15~21:00 ピラティス初級 まどか	20:15~21:00 ピラティス初級 kyoko									
定休日：毎月1日・11日・21日・月末最終日（月末月初2日連続）、お盆、年末年始													

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。

※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。（ピラティス会員様のみ参加可）

TSUTAYA Conditioning