

スタジオレッスンスケジュール

上段:レッスン時間
中段:レッスン内容
下段:講師名

2026/09/01(火)~2026/09/30(水)

TSUTAYA Conditioning PILATESサントムーネ柿田川店

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
10:30~11:15 ピラティス初級 sayuri	10:30~11:15 ピラティス初級 まゆみ	10:30~11:15 ピラティス中級 KYOKO	10:30~11:15 ピラティス初級 AZUMI	10:30~11:15 ピラティス初級 sayuri	10:30~11:15 ピラティス初級 anna	10:30~11:15 ピラティス初級 Sugiyama
		レッスン内容変更				
11:45~12:30 ピラティス初級 sayuri	11:45~12:30 ピラティス初級 まゆみ	11:45~12:30 ピラティス初級 KYOKO	11:45~12:30 ピラティス初級 AZUMI	11:45~12:30 ピラティス中級 sayuri	11:45~12:30 ピラティス初級 anna	11:45~12:30 ピラティス初級 Sugiyama
				レッスン内容変更		
13:00~13:30 個人練習利用 有料	13:00~13:30 個人練習利用 有料	13:00~13:45 ピラティス初級 KYOKO	13:00~13:45 ピラティス初級 NORIKO	13:00~13:45 ピラティス初級 NORIKO	13:00~13:45 ピラティス中級 anna	13:00~13:45 ピラティス初級 Sugiyama
13:30~14:00 個人練習利用 有料	13:30~14:00 個人練習利用 有料				レッスン内容変更	
14:00~14:30 個人練習利用 有料	14:00~14:30 個人練習利用 有料		14:15~15:00 ピラティス初級 NORIKO			14:15~15:00 ピラティス中級 Sugiyama
14:30~15:00 個人練習利用 有料	14:30~15:00 個人練習利用 有料					
15:00~15:30 個人練習利用 有料	15:00~15:30 個人練習利用 有料					レッスン内容変更
15:30~16:00 個人練習利用 有料	15:30~16:00 個人練習利用 有料	15:30~16:00 個人練習利用 有料	15:30~16:00 個人練習利用 有料	15:30~16:00 個人練習利用 有料	15:30~16:00 個人練習利用 有料	15:30~16:00 個人練習利用 有料
	16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料
	16:30~17:00 個人練習利用 有料	16:30~17:00 個人練習利用 有料	16:30~17:00 個人練習利用 有料			16:30~17:00 個人練習利用 有料
16:45~17:30 ピラティス初級 まゆみ	17:00~17:30 個人練習利用 有料	17:00~17:30 個人練習利用 有料	17:00~17:30 個人練習利用 有料	16:45~17:30 ピラティス中級 まゆみ	17:00~17:45 ピラティス初級 MAI	17:00~17:30 個人練習利用 有料
	17:30~18:00 個人練習利用 有料	17:30~18:00 個人練習利用 有料	17:30~18:00 個人練習利用 有料			17:30~18:00 個人練習利用 有料
18:00~18:45 ピラティス中級 まゆみ	18:00~18:30 個人練習利用 有料	18:00~18:30 個人練習利用 有料	18:00~18:30 個人練習利用 有料	18:00~18:45 ピラティス初級 まゆみ	18:00~18:30 個人練習利用 有料	18:00~18:30 個人練習利用 有料
レッスン内容変更						
	19:00~19:45 ピラティス初級 SEIKO	19:00~19:45 ピラティス初級 まゆみ	19:00~19:45 ピラティス初級 HIROMI			
	20:15~21:00 ピラティス初級 SEIKO	20:15~21:00 ピラティス初級 まゆみ	20:15~21:00 ピラティス中級 HIROMI			
			レッスン内容変更			

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。

※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning