

スタジオレッスンスケジュール

2026/09/01(火)～2026/09/30(水)							TSUTAYA Conditioning 横浜みなとみらい店	
月	火	水	木	金	土	日		
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス		
8:10～8:55 ピラティス初級 有	8:10～8:55 ピラティス初級 Arisa	8:10～8:55 ピラティス初級 リョウコ			8:10～8:55 ピラティス初級 minami	8:10～8:55 ピラティス初級 makie		
9:30～10:15 ピラティス初級 有	9:30～10:15 ピラティス初級 Arisa	9:30～10:15 ピラティス初級 リョウコ	9:30～10:15 ピラティス初級 有	9:30～10:15 ピラティス初級 YuKi	9:30～10:15 ピラティス中級 minami	9:30～10:15 ピラティス初級 makie		
		担当変更						
11:00～11:45 ピラティス中級 minami	11:00～11:45 ピラティス中級 Arisa	11:00～11:45 ピラティス初級 リョウコ	11:00～11:45 ピラティス中級 有	11:00～11:45 ピラティス中級 YuKi	11:00～11:45 ピラティス初級 minami	11:00～11:45 ピラティス中級 makie		
	12:30～13:00 個人練習利用 有料		12:30～13:00 個人練習利用 有料	12:30～13:00 個人練習利用 有料			12:15～12:45 個人練習利用 有料	
		レッスン変更					12:45～13:15 個人練習利用 有料	
13:00～13:45 ピラティス初級 minami	13:00～13:30 個人練習利用 有料	13:00～13:45 ピラティス中級 taka	13:00～13:30 個人練習利用 有料	13:00～13:30 個人練習利用 有料	13:00～13:45 ピラティス初級 月花		13:15～13:45 個人練習利用 有料	
	13:30～14:00 個人練習利用 有料		13:30～14:00 個人練習利用 有料	13:30～14:00 個人練習利用 有料				
	14:00～14:30 個人練習利用 有料		14:00～14:30 個人練習利用 有料	14:00～14:30 個人練習利用 有料				
14:30～15:00 個人練習利用 有料	14:30～15:00 個人練習利用 有料	14:30～15:15 ピラティス初級 taka	14:30～15:00 個人練習利用 有料	14:30～15:00 個人練習利用 有料			14:30～15:15 ピラティス初級 有	
15:00～15:30 個人練習利用 有料	15:00～15:30 個人練習利用 有料		15:00～15:30 個人練習利用 有料	15:00～15:30 個人練習利用 有料	15:00～15:45 ピラティス初級 月花			
15:30～16:00 個人練習利用 有料	15:30～16:00 個人練習利用 有料		15:30～16:00 個人練習利用 有料	15:30～16:00 個人練習利用 有料				
16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料			16:00～16:30 個人練習利用 有料	
16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料		
17:00～17:30 個人練習利用 有料	17:00～17:30 個人練習利用 有料	17:00～17:30 個人練習利用 有料	17:00～17:30 個人練習利用 有料	17:00～17:30 個人練習利用 有料	17:00～17:30 個人練習利用 有料	17:00～17:30 個人練習利用 有料		
					17:30～18:00 個人練習利用 有料	17:30～18:00 個人練習利用 有料		
					18:00～18:30 個人練習利用 有料	18:00～18:30 個人練習利用 有料		
18:15～19:00 ピラティス初級 yucco	18:15～19:00 ピラティス初級 makie	18:15～19:00 ピラティス初級 巳紗 (ミサ)	18:15～19:00 ピラティス初級 KYOKA	18:15～19:00 ピラティス初級 yucco	18:30～19:00 個人練習利用 有料	18:30～19:00 個人練習利用 有料		
					19:00～19:30 個人練習利用 有料	19:00～19:30 個人練習利用 有料		
19:15～20:00 ピラティス中級 yucco	19:15～20:00 ピラティス初級 makie	19:15～20:00 ピラティス初級 巳紗 (ミサ)	19:15～20:00 ピラティス初級 KYOKA	19:15～20:00 ピラティス初級 yucco	19:30～20:00 個人練習利用 有料	19:30～20:00 個人練習利用 有料		
					20:00～20:30 個人練習利用 有料	20:00～20:30 個人練習利用 有料		
		20:30～21:00 個人練習利用 有料	20:30～21:00 個人練習利用 有料	20:30～21:00 個人練習利用 有料	20:30～21:00 個人練習利用 有料	20:30～21:00 個人練習利用 有料		
20:45～21:15 個人練習利用 有料	20:45～21:15 個人練習利用 有料	21:00～21:30 個人練習利用 有料	21:00～21:30 個人練習利用 有料	21:00～21:30 個人練習利用 有料	21:00～21:30 個人練習利用 有料	21:00～21:30 個人練習利用 有料		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。

※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning