

スタジオレッスンスケジュール

2026/09/01(火)~2026/09/30(水)

U PLACE川越店

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
9:30~10:15 ピラティス初級 Anna	9:30~10:15 ピラティス初級 大口真奈	9:30~10:15 ピラティス初級 Taeko	9:30~10:15 ピラティス中級 Mai	9:30~10:15 ピラティス初級 大口真奈	9:30~10:15 ピラティス初級 NATSUKO	9:30~10:15 ピラティス初級 まき
		内容変更			内容変更	
10:45~11:30 ピラティス初級 Anna	10:45~11:30 ピラティス初級 大口真奈	10:45~11:30 ピラティス中級 Taeko	10:45~11:30 ピラティス初級 Mai	10:45~11:30 ピラティス中級 大口 真奈	10:45~11:30 ピラティス中級 NATSUKO	10:45~11:30 ピラティス初級 まき
					12:00~12:45 ピラティス初級 NATSUKO	12:00~12:45 ピラティス初級 saori
内容変更						
13:00~13:45 ピラティス中級 Anna	13:00~13:45 ピラティス初級 大口真奈	13:00~13:45 ピラティス初級 Taeko	13:00~13:45 ピラティス初級 Mai	13:00~13:45 ピラティス初級 Anna	13:15~14:00 ピラティス初級 NATSUKO	13:15~14:00 ピラティス初級 saori
		内容変更				
14:00~14:45 ピラティス初級 Anna		14:00~14:45 ピラティス中級 つぐは	14:00~14:45 ピラティス初級 Mai	14:00~14:45 ピラティス初級 Anna	時間変更	
					14:30~15:15 ピラティス中級 Taeko	14:30~15:15 ピラティス初級 saori
		15:00~15:45 ピラティス初級 つぐは	15:00~15:45 ピラティス初級 Mai		時間変更	
					15:45~16:30 ピラティス初級 Taeko	
					時間変更	
					17:00~17:45 ピラティス初級 Taeko	
		18:00~18:45 ピラティス初級 Tomoko	18:00~18:45 ピラティス初級 mika	18:00~18:45 ピラティス初級 NATSUKO		
内容変更	時間変更		内容変更			
19:00~19:45 ピラティス中級 Tomoko	19:00~19:45 ピラティス初級 週替わり	19:00~19:45 ピラティス初級 Tomoko	19:00~19:45 ピラティス中級 mika	19:00~19:45 ピラティス初級 NATSUKO		
	時間変更			内容変更		
20:00~20:45 ピラティス初級 Tomoko	20:00~20:45 ピラティス初級 週替わり	20:00~20:45 ピラティス初級 Tomoko	20:00~20:45 ピラティス初級 mika	20:00~20:45 ピラティス中級 NATSUKO		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。

※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning