

スタジオレッスンスケジュール

上段:レッスン時間
中段:レッスン内容
下段:講師名

2026/08/01(土)~2026/08/31(月)

TSUTAYA Conditioning PILATES 高松サンシャイン通り店

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
9:30~10:15 ピラティス初級 SAORI		9:30~10:15 ピラティス初級 Misaki		9:30~10:15 ピラティス初級 miki	9:30~10:15 ピラティス初級 AYA	9:30~10:15 ピラティス初級 Mie
10:45~11:30 ピラティス中級 SAORI		10:45~11:30 ピラティス初級 Misaki			11:00~11:45 ピラティス初級 Yurie	10:45~11:30 ピラティス中級 Mie
					12:00~12:30 個人練習利用 有料	12:00~12:45 ピラティス初級 Yurie
						2,16,23,30日開講
13:00~13:45 ピラティス初級 Misaki		13:00~13:45 ピラティス初級 山家 恵美子		13:00~13:45 ピラティス初級 Mie	13:00~13:45 ピラティス初級 Yurie	
			13:30~14:15 ピラティス初級 YURI			
14:15~15:00 ピラティス初級 Misaki				14:15~15:00 ピラティス初級 Mie	14:15~15:00 ピラティス中級 Yurie	
			14:45~15:30 ピラティス初級 YURI			
15:15~15:45 個人練習利用 有料				15:15~15:45 個人練習利用 有料		
					15:30~16:15 ピラティス初級 Yurie	
	18:30~19:15 ピラティス初級 AYA					
19:00~19:45 ピラティス中級 Misaki		19:00~19:45 ピラティス初級 週替り		19:00~19:45 ピラティス初級 山家 恵美子		
	19:45~20:30 ピラティス初級 AYA				19:30~20:15 ピラティス初級 junko	
20:15~21:00 ピラティス初級 Misaki	NEW	20:15~21:00 ピラティス初級 週替り		20:15~21:00 ピラティス初級 junko	8,22日開講	

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning