

スタジオレッスンスケジュール

上段:レッスン時間
中段:レッスン内容
下段:講師名

2026/08/01(土)~2026/08/31(月)

TSUTAYA Conditioning PILATES 神辺店

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
10:00~10:45 ピラティス中級 Michika	10:00~10:45 ピラティス初級 KEIKO	10:00~10:45 ピラティス初級 三村典子	10:00~10:45 ピラティス初級 洋子	10:00~10:45 ピラティス初級 Michika	10:00~10:45 ピラティス初級 hiro	10:00~10:45 ピラティス初級 KEIKO
11:15~12:00 ピラティス初級 Michika	11:15~12:00 ピラティス初級 KEIKO	11:15~12:00 ピラティス初級 三村典子	11:15~12:00 ピラティス初級 洋子	11:15~12:00 ピラティス中級 Michika	11:15~12:00 ピラティス初級 hiro	11:15~12:00 ピラティス初級 KEIKO
					14:00~14:45 ピラティス初級 yu-ki	
				14:30~15:15 ピラティス初級 yu-ki		
					15:15~16:00 ピラティス初級 yu-ki	
						16:00~16:45 ピラティス初級 三村典子
18:30~19:15 ピラティス初級 hiro	18:30~19:15 ピラティス初級 三村典子	19:00~19:45 ピラティス初級 hiro		19:00~19:45 ピラティス中級 三村典子		17:15~18:00 ピラティス中級 三村典子
10,24日開講						
19:45~20:30 ピラティス初級 hiro	19:45~20:30 ピラティス中級 三村典子	20:15~21:00 ピラティス初級 hiro		20:15~21:00 ピラティス初級 三村典子		
10,24日開講						

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning