

スタジオレッスンスケジュール

上段:レッスン時間
中段:レッスン内容
下段:講師名

2026/07/01(水)~2026/07/31(金)					TSUTAYA Conditioning PILATES 堺ブラットブラット店	
月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
10:15~11:00 ピラティス初級 hiro	10:15~11:00 ピラティス初級 MIKI	10:15~11:00 ピラティス初級 eiKo	10:15~11:00 ピラティス初級 yucca	10:15~11:00 ピラティス初級 hiro	10:15~11:00 ピラティス初級 Maki	10:15~11:00 ピラティス初級 hiro
11:30~12:15 ピラティス初級 hiro	11:30~12:15 ピラティス初級 MIKI	11:30~12:15 ピラティス初級 eiKo	11:30~12:15 ピラティス初級 yucca	11:30~12:15 ピラティス初級 hiro	11:30~12:15 ピラティス初級 Maki	11:30~12:15 ピラティス初級 hiro
		13:30~14:15 ピラティス初級 eiKo	13:30~14:15 ピラティス初級 yucca	13:30~14:15 ピラティス初級 週替り	13:30~14:15 ピラティス初級 Yuki	13:30~14:15 ピラティス初級 hiro
		NEW				
					14:45~15:30 ピラティス初級 Yuki	14:45~15:30 ピラティス初級 hiro
17:15~18:00 ピラティス初級 satsuki					16:00~16:45 ピラティス初級 Yuki	16:00~16:45 ピラティス初級 hiro
18:30~19:15 ピラティス初級 satsuki	18:30~19:15 ピラティス初級 eiKo	18:30~19:15 ピラティス初級 hiro	18:30~19:15 ピラティス初級 Sana	18:30~19:15 ピラティス初級 eiKo		
19:45~20:30 ピラティス初級 satsuki	19:45~20:30 ピラティス初級 eiKo	19:45~20:30 ピラティス初級 hiro	19:45~20:30 ピラティス初級 Sana	19:45~20:30 ピラティス初級 eiKo		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning