

スタジオレッスンスケジュール

上段:レッスン時間
中段:レッスン内容
下段:講師名

2026/07/01(水)～2026/07/31(金)

TSUTAYA Conditioning PILATESサントムーン柿田川店

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
10:30～11:15 ピラティス初級 sayuri	10:30～11:15 ピラティス初級 まゆみ	10:30～11:15 ピラティス初級 KYOKO	10:30～11:15 ピラティス初級 AZUMI	10:30～11:15 ピラティス初級 sayuri	10:30～11:15 ピラティス初級 anna	10:30～11:15 ピラティス初級 Sugiyama
11:45～12:30 ピラティス初級 sayuri	11:45～12:30 ピラティス初級 まゆみ	11:45～12:30 ピラティス初級 KYOKO	11:45～12:30 ピラティス初級 AZUMI	11:45～12:30 ピラティス初級 sayuri	11:45～12:30 ピラティス初級 anna	11:45～12:30 ピラティス初級 Sugiyama
13:00～13:30 個人練習利用 有料	13:00～13:30 個人練習利用 有料	13:00～13:45 ピラティス初級 KYOKO	13:00～13:45 ピラティス初級 NORIKO	13:00～13:45 ピラティス初級 NORIKO	13:00～13:45 ピラティス初級 anna	13:00～13:45 ピラティス初級 Sugiyama
13:30～14:00 個人練習利用 有料	13:30～14:00 個人練習利用 有料					
14:00～14:30 個人練習利用 有料	14:00～14:30 個人練習利用 有料		14:15～15:00 ピラティス初級 NORIKO	14:15～15:00 ピラティス初級 AZUMI		14:15～15:00 ピラティス初級 Sugiyama
14:30～15:00 個人練習利用 有料	14:30～15:00 個人練習利用 有料					
15:00～15:30 個人練習利用 有料	15:00～15:30 個人練習利用 有料					
15:30～16:00 個人練習利用 有料	15:30～16:00 個人練習利用 有料	15:30～16:00 個人練習利用 有料	15:30～16:00 個人練習利用 有料	15:30～16:00 個人練習利用 有料	15:30～16:00 個人練習利用 有料	15:30～16:00 個人練習利用 有料
	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料
	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:45～17:30 ピラティス中級 まゆみ		16:30～17:00 個人練習利用 有料
16:45～17:30 ピラティス初級 まゆみ	17:00～17:30 個人練習利用 有料	17:00～17:30 個人練習利用 有料	17:00～17:30 個人練習利用 有料		17:00～17:45 ピラティス初級 MAI	17:00～17:30 個人練習利用 有料
	17:30～18:00 個人練習利用 有料	17:30～18:00 個人練習利用 有料	17:30～18:00 個人練習利用 有料			17:30～18:00 個人練習利用 有料
18:00～18:45 ピラティス初級 まゆみ	18:00～18:30 個人練習利用 有料	18:00～18:30 個人練習利用 有料	18:00～18:30 個人練習利用 有料	18:00～18:45 ピラティス初級 まゆみ	18:00～18:30 個人練習利用 有料	18:00～18:30 個人練習利用 有料
	19:00～19:45 ピラティス初級 SEIKO	19:00～19:45 ピラティス初級 まゆみ	19:00～19:45 ピラティス初級 HIROMI			
	20:15～21:00 ピラティス初級 SEIKO	20:15～21:00 ピラティス初級 まゆみ	20:15～21:00 ピラティス初級 HIROMI			

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。

※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning