

スタジオレッスンスケジュール

上段:レッスン時間
中段:レッスン内容
下段:講師名

2026/11/01(日)～2026/11/30(月)							TSUTAYA Conditioning PILATESサントムーン柿田川店						
月	火	水	木	金	土	日							
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス							
10:30～11:15 ピラティス初級 sayuri	10:30～11:15 ピラティス初級 MAI	10:30～11:15 ピラティス中級 KYOKO	10:30～11:15 ピラティス初級 AZUMI	10:30～11:15 ピラティス初級 sayuri	10:30～11:15 ピラティス初級 anna	10:30～11:15 ピラティス初級 Sugiyama							
11:45～12:30 ピラティス初級 sayuri	11:45～12:30 ピラティス初級 MAI	11:45～12:30 ピラティス初級 KYOKO	11:45～12:30 ピラティス初級 AZUMI	11:45～12:30 ピラティス中級 sayuri	11:45～12:30 ピラティス初級 anna	11:45～12:30 ピラティス初級 Sugiyama							
13:00～13:30 個人練習利用 有料	13:00～13:30 個人練習利用 有料	13:00～13:45 ピラティス初級 KYOKO	13:00～13:45 ピラティス初級 NORIKO	13:00～13:45 ピラティス初級 NORIKO	13:00～13:45 ピラティス中級 anna	13:00～13:45 ピラティス初級 Sugiyama							
13:30～14:00 個人練習利用 有料	13:30～14:00 個人練習利用 有料												
14:00～14:30 個人練習利用 有料	14:00～14:30 個人練習利用 有料		14:15～15:00 ピラティス初級 NORIKO										
14:30～15:00 個人練習利用 有料	14:30～15:00 個人練習利用 有料					14:15～15:00 ピラティス中級 Sugiyama							
15:00～15:30 個人練習利用 有料	15:00～15:30 個人練習利用 有料												
15:30～16:00 個人練習利用 有料	15:30～16:00 個人練習利用 有料	15:30～16:00 個人練習利用 有料	15:30～16:00 個人練習利用 有料	15:30～16:00 個人練習利用 有料	15:30～16:00 個人練習利用 有料	15:30～16:00 個人練習利用 有料							
16:45～17:30 ピラティス初級 HIROMI	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料							
	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料			16:30～17:00 個人練習利用 有料							
	17:00～17:30 個人練習利用 有料	17:00～17:30 個人練習利用 有料	17:00～17:30 個人練習利用 有料	16:45～17:30 ピラティス中級 SAYAKA	17:00～17:45 ピラティス初級 MAI	17:00～17:30 個人練習利用 有料							
	17:30～18:00 個人練習利用 有料	17:30～18:00 個人練習利用 有料	17:30～18:00 個人練習利用 有料	担当者変更		17:30～18:00 個人練習利用 有料							
18:00～18:45 ピラティス中級 HIROMI	18:00～18:30 個人練習利用 有料	18:00～18:30 個人練習利用 有料	18:00～18:30 個人練習利用 有料	18:00～18:45 ピラティス初級 SAYAKA		18:00～18:30 個人練習利用 有料							
				担当者変更									
	19:00～19:45 ピラティス初級 SEIKO	19:00～19:45 ピラティス初級 4日,18日→HIROMI 11日,25日→SEIKO	19:00～19:45 ピラティス初級 HIROMI		19:15～20:00 ピラティス初級 SAYAKA								
	20:15～21:00 ピラティス初級 SEIKO	20:15～21:00 ピラティス初級 4日,18日→HIROMI 11日,25日→SEIKO	20:15～21:00 ピラティス中級 HIROMI										

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。

※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning