

スタジオレッスンスケジュール

2026/07/01(水)~2026/07/31(金)						新静岡セノバ店
月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
10:30~11:15 体験レッスン eri	10:30~11:15 体験レッスン KYOKO	10:30~11:15 体験レッスン anna	10:30~11:15 体験レッスン KYOKO	10:30~11:15 体験レッスン KYOKO	10:30~11:15 体験レッスン 週替わり	10:30~11:15 体験レッスン 週替わり
13:30~14:15 体験レッスン eri	13:30~14:15 体験レッスン KYOKO	13:30~14:15 体験レッスン anna	13:30~14:15 体験レッスン KYOKO	13:30~14:15 体験レッスン KYOKO	13:30~14:15 体験レッスン 週替わり	13:30~14:15 体験レッスン 週替わり
					15:00~15:45 体験レッスン 週替わり	15:00~15:45 体験レッスン 週替わり
		18:30~19:15 体験レッスン you				
	19:00~19:45 体験レッスン Manami		19:00~19:45 体験レッスン Sugiyama	19:00~19:45 体験レッスン Manami		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning