

スタジオレッスンスケジュール

上段:レッスン時間
中段:レッスン内容
下段:講師名

2026/07/01(水)~2026/07/31(金) 川崎駅前店						
月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
10:15~11:00 ピラティス初級 anri	10:15~11:00 ピラティス初級 minami	10:15~11:00 ピラティス初級 Eri		10:15~11:00 ピラティス初級 AYAKO	10:15~11:00 ピラティス初級 meme	10:15~11:00 ピラティス初級 HARUKA
			11:00~11:45 ピラティス初級 taka			
11:30~12:15 ピラティス初級 anri	11:30~12:15 ピラティス初級 minami	11:30~12:15 ピラティス初級 Eri		11:30~12:15 ピラティス初級 AYAKO	11:30~12:15 ピラティス初級 meme	11:30~12:15 ピラティス初級 HARUKA
13:00~13:45 ピラティス初級 AYAME	13:00~13:45 ピラティス初級 Mayuko	13:00~13:45 ピラティス初級 有	13:00~13:45 ピラティス初級 taka		13:00~13:45 ピラティス初級 kimie	13:00~13:45 ピラティス初級 HARUKA
14:15~15:00 ピラティス初級 AYAME	14:15~15:00 ピラティス初級 Mayuko	14:15~15:00 ピラティス初級 有	14:15~15:00 ピラティス中級 taka			14:15~15:00 ピラティス初級 HARUKA
					15:00~15:45 ピラティス初級 Kumiko	
15:30~16:15 ピラティス初級 AYAME		15:30~16:15 ピラティス初級 有				
					16:15~17:00 ピラティス初級 Kumiko	
18:00~18:45 ピラティス初級 kimie				18:00~18:45 ピラティス初級 anri		
19:15~20:00 ピラティス初級 kimie	19:00~19:45 ピラティス初級 yucco		19:00~19:45 ピラティス初級 Ryo	19:15~20:00 ピラティス初級 anri		
	20:15~21:00 ピラティス中級 yucco		20:15~21:00 ピラティス初級 Ryo			

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning