

スタジオレッスンスケジュール

上段:レッスン時間
中段: レッスン内容
下段:講師名

2026/07/01(水)～2026/07/31(金)					横浜みなとみらい店	
月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
8:10～8:55 ピラティス初級 有	8:10～8:55 ピラティス初級 Arisa	8:10～8:55 ピラティス初級 リョウコ			8:10～8:55 ピラティス初級 AOI	8:10～8:55 ピラティス初級 makie
9:30～10:15 ピラティス初級 有	9:30～10:15 ピラティス初級 Arisa	9:30～10:15 ピラティス初級 リョウコ	9:30～10:15 ピラティス初級 有	9:30～10:15 ピラティス初級 YuKi	9:30～10:15 ピラティス中級 AOI	9:30～10:15 ピラティス初級 makie
11:00～11:45 ピラティス中級 minami	11:00～11:45 ピラティス中級 Arisa	11:00～11:45 ピラティス中級 taka	11:00～11:45 ピラティス中級 有	11:00～11:45 ピラティス中級 YuKi	11:00～11:45 ピラティス初級 AOI	11:00～11:45 ピラティス中級 makie
	12:30～13:00 個人練習利用 有料		12:30～13:00 個人練習利用 有料	12:30～13:00 個人練習利用 有料		12:15～12:45 個人練習利用 有料
13:00～13:45 ピラティス初級 minami	13:00～13:30 個人練習利用 有料	13:00～13:45 ピラティス初級 taka	13:00～13:30 個人練習利用 有料	13:00～13:30 個人練習利用 有料	13:00～13:45 ピラティス初級 月花	12:45～13:15 個人練習利用 有料
	13:30～14:00 個人練習利用 有料		13:30～14:00 個人練習利用 有料	13:30～14:00 個人練習利用 有料		13:15～13:45 個人練習利用 有料
	14:00～14:30 個人練習利用 有料		14:00～14:30 個人練習利用 有料	14:00～14:30 個人練習利用 有料		
14:30～15:00 個人練習利用 有料	14:30～15:00 個人練習利用 有料	14:30～15:15 ピラティス初級 taka	14:30～15:00 個人練習利用 有料	14:30～15:00 個人練習利用 有料		14:30～15:15 ピラティス初級 有
15:00～15:30 個人練習利用 有料	15:00～15:30 個人練習利用 有料		15:00～15:30 個人練習利用 有料	15:00～15:30 個人練習利用 有料	15:00～15:45 ピラティス初級 月花	
15:30～16:00 個人練習利用 有料	15:30～16:00 個人練習利用 有料		15:30～16:00 個人練習利用 有料	15:30～16:00 個人練習利用 有料		
16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料	16:00～16:30 個人練習利用 有料		16:00～16:30 個人練習利用 有料
16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料	16:30～17:00 個人練習利用 有料
17:00～17:30 個人練習利用 有料	17:00～17:30 個人練習利用 有料	17:00～17:30 個人練習利用 有料	17:00～17:30 個人練習利用 有料	17:00～17:30 個人練習利用 有料	17:00～17:30 個人練習利用 有料	17:00～17:30 個人練習利用 有料
					17:30～18:00 個人練習利用 有料	17:30～18:00 個人練習利用 有料
担当者変更					18:00～18:30 個人練習利用 有料	18:00～18:30 個人練習利用 有料
18:15～19:00 ピラティス初級 yucco	18:15～19:00 ピラティス初級 makie	18:15～19:00 ピラティス初級 巳紗 (ミサ)	18:15～19:00 ピラティス初級 KYOKA	18:15～19:00 ピラティス初級 taka	18:30～19:00 個人練習利用 有料	18:30～19:00 個人練習利用 有料
担当者変更					19:00～19:30 個人練習利用 有料	19:00～19:30 個人練習利用 有料
19:15～20:00 ピラティス中級 yucco	19:15～20:00 ピラティス初級 makie	19:15～20:00 ピラティス初級 巳紗 (ミサ)	19:15～20:00 ピラティス初級 KYOKA	19:15～20:00 ピラティス初級 taka	19:30～20:00 個人練習利用 有料	19:30～20:00 個人練習利用 有料
					20:00～20:30 個人練習利用 有料	20:00～20:30 個人練習利用 有料
		20:30～21:00 個人練習利用 有料	20:30～21:00 個人練習利用 有料	20:30～21:00 個人練習利用 有料	20:30～21:00 個人練習利用 有料	20:30～21:00 個人練習利用 有料
20:45～21:15 個人練習利用 有料	20:45～21:15 個人練習利用 有料	21:00～21:30 個人練習利用 有料	21:00～21:30 個人練習利用 有料	21:00～21:30 個人練習利用 有料	21:00～21:30 個人練習利用 有料	21:00～21:30 個人練習利用 有料

※レッスン本数、時間はおお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。

※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning