

スタジオレッスンスケジュール

2026/07/01(水)~2026/07/31(金)					U PLACE川越店	
月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
			担当者変更			
9:30~10:15 ピラティス初級 Anna	9:30~10:15 ピラティス初級 大口真奈	9:30~10:15 ピラティス初級 Taeko	9:30~10:15 ピラティス中級 Mai	9:30~10:15 ピラティス初級 大口真奈	9:30~10:15 ピラティス初級 NATSUKO	9:30~10:15 ピラティス初級 まき
			担当者変更			
10:45~11:30 ピラティス初級 Anna	10:45~11:30 ピラティス初級 大口真奈	10:45~11:30 ピラティス初級 Taeko	10:45~11:30 ピラティス初級 Mai	10:45~11:30 ピラティス中級 大口 真奈	10:45~11:30 ピラティス初級 NATSUKO	10:45~11:30 ピラティス初級 まき
					12:00~12:45 ピラティス初級 NATSUKO	
						担当者変更
13:00~13:45 ピラティス初級 Anna	13:00~13:45 ピラティス初級 大口真奈	13:00~13:45 ピラティス初級 Taeko	13:00~13:45 ピラティス初級 Mai	13:00~13:45 ピラティス初級 Anna	13:15~14:00 ピラティス初級 NATSUKO	13:00~13:45 ピラティス初級 週替わり
14:00~14:45 ピラティス初級 Anna		14:00~14:45 ピラティス初級 つぐは	14:00~14:45 ピラティス初級 Mai	14:00~14:45 ピラティス初級 Anna		担当者変更
						14:15~15:00 ピラティス初級 週替わり
		15:00~15:45 ピラティス初級 つぐは	15:00~15:45 ピラティス初級 Mai		15:00~15:45 ピラティス中級 Taeko	
					16:15~17:00 ピラティス初級 Taeko	
	17:00~17:45 ピラティス初級 Anna					
	18:15~19:00 ピラティス初級 Anna	18:00~18:45 ピラティス初級 Tomoko	18:00~18:45 ピラティス初級 mika	18:00~18:45 ピラティス初級 NATSUKO		
19:00~19:45 ピラティス初級 週替わり		19:00~19:45 ピラティス初級 Tomoko	19:00~19:45 ピラティス初級 mika	19:00~19:45 ピラティス初級 NATSUKO		
	19:30~20:15 ピラティス初級 Anna					
20:00~20:45 ピラティス初級 週替わり		20:00~20:45 ピラティス初級 Tomoko	20:00~20:45 ピラティス初級 mika	20:00~20:45 ピラティス初級 NATSUKO		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
 ※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning