

スタジオレッスンスケジュール

2026/07/01(水)~2026/07/31(金)							宇都宮駅東口店	
月	火	水	木	金	土	日		
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス		
	内容変更							
	9:20~10:05 ピラティス中級 MASAKI(男性)	9:20~10:05 ピラティス中級 RIN	9:20~10:05 ピラティス初級 Aki	9:20~10:05 ピラティス初級 Aki	9:20~10:05 ピラティス中級 ayane	9:20~10:05 ピラティス初級 Miizu		
					10:35~11:20 ピラティス初級 ayane	10:35~11:20 ピラティス初級 Miizu		
11:05~11:50 ピラティス初級 HIROMI	11:05~11:50 ピラティス初級 MASAKI(男性)	11:05~11:50 ピラティス初級 Yuki	11:05~11:50 ピラティス初級 Aki	11:05~11:50 ピラティス初級 Aki				
					11:50~12:35 ピラティス初級 ayane	11:50~12:35 ピラティス中級 Miizu		
13:00~13:45 ピラティス中級 HIROMI		13:00~13:45 ピラティス初級 Yuki	13:00~13:45 ピラティス初級 Aki	13:00~13:45 ピラティス中級 Aki	13:20~14:05 ピラティス中級 shimizu	13:20~14:05 ピラティス初級 Miizu		
14:30~15:00 個人練習利用 --	14:30~15:00 個人練習利用 --	14:30~15:00 個人練習利用 --	14:30~15:00 個人練習利用 --	14:30~15:00 個人練習利用 --				
	15:00~15:30 個人練習利用 --	15:00~15:30 個人練習利用 --	15:00~15:30 個人練習利用 --	15:00~15:30 個人練習利用 --	14:45~15:30 ピラティス初級 Shimizu	14:45~15:30 ピラティス初級 ひかり		
		15:30~16:00 個人練習利用 --						
		16:00~16:30 個人練習利用 --	16:00~16:45 ピラティス中級 MICHIO	16:00~16:45 ピラティス初級 ひかり	16:00~16:45 ピラティス初級 Shimizu	16:00~16:45 ピラティス初級 ひかり		
		16:30~17:00 個人練習利用 --						
		17:00~17:30 個人練習利用 --						
17:30~18:00 個人練習利用 --	17:30~18:00 個人練習利用 --		17:30~18:00 個人練習利用 --	17:30~18:00 個人練習利用 --	17:15~18:00 ピラティス初級 Shimizu			
18:00~18:30 個人練習利用 --				18:00~18:30 個人練習利用 --				
	18:30~19:15 ピラティス初級 ayane	18:30~19:15 ピラティス初級 明菜	18:30~19:15 ピラティス中級 MICHIO		18:30~19:00 個人練習利用 --			
19:00~19:45 ピラティス初級 akemi				19:00~19:45 ピラティス中級 HIROMI	19:00~19:30 個人練習利用 --	19:00~19:30 個人練習利用 --		
					19:30~20:00 個人練習利用 --	19:30~20:00 個人練習利用 --		
	19:45~20:30 ピラティス初級 ayane	19:45~20:30 ピラティス中級 明菜	19:45~20:30 ピラティス初級 MICHIO		20:00~20:30 個人練習利用 --	20:00~20:30 個人練習利用 --		
					20:30~21:00 個人練習利用 --	20:30~21:00 個人練習利用 --		
20:45~21:30 ピラティス中級 akemi	21:00~21:45 ピラティス中級 ayane	21:00~21:45 ピラティス初級 明菜		20:45~21:30 ピラティス初級 HIROMI	21:00~21:30 個人練習利用 --	21:00~21:30 個人練習利用 --		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning