

スタジオレッスンスケジュール

2026/07/01(水)~2026/07/31(金)							作新学院前店	
月	火	水	木	金	土	日		
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス		
9:15~10:00 ピラティス初級 Aki	9:15~10:00 ピラティス初級 ayane	9:15~10:00 ピラティス初級 AYAKO	9:15~10:00 ピラティス中級 akiko	9:15~10:00 ピラティス初級 MICHIYO	9:15~10:00 ピラティス初級 ことえ	9:15~10:00 ピラティス初級 hana		
					10:20~11:05 ピラティス初級 ことえ	10:20~11:05 ピラティス初級 hana		
10:45~11:30 ピラティス中級 Aki	10:45~11:30 ピラティス初級 ayane	10:45~11:30 ピラティス初級 AYAKO	10:45~11:30 ピラティス初級 akiko	10:45~11:30 ピラティス初級 MICHIYO		11:25~12:10 ピラティス初級 hana		
13:00~13:30 個人練習利用 有料	13:00~13:30 個人練習利用 有料	13:00~13:30 個人練習利用 有料	13:00~13:30 個人練習利用 有料		13:00~13:45 ピラティス初級 hana	13:00~13:45 ピラティス中級 hana		
13:30~14:00 個人練習利用 有料	13:30~14:00 個人練習利用 有料	13:30~14:00 個人練習利用 有料	13:30~14:00 個人練習利用 有料		担当者変更			
14:00~14:30 個人練習利用 有料	14:00~14:30 個人練習利用 有料	14:00~14:30 個人練習利用 有料	14:00~14:30 個人練習利用 有料		14:05~14:50 ピラティス初級 RIN	14:05~14:50 ピラティス初級 hana		
14:30~15:00 個人練習利用 有料	14:30~15:00 個人練習利用 有料	14:30~15:00 個人練習利用 有料	14:30~15:00 個人練習利用 有料		担当者変更			
15:00~15:30 個人練習利用 有料	15:00~15:30 個人練習利用 有料	15:00~15:30 個人練習利用 有料	15:00~15:30 個人練習利用 有料		15:10~15:55 ピラティス中級 RIN			
15:30~16:00 個人練習利用 有料	15:30~16:00 個人練習利用 有料	15:30~16:00 個人練習利用 有料	15:30~16:00 個人練習利用 有料					
16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料	16:00~16:30 個人練習利用 有料				
16:30~17:00 個人練習利用 有料	16:30~17:00 個人練習利用 有料	16:30~17:00 個人練習利用 有料	16:30~17:00 個人練習利用 有料	16:30~17:00 個人練習利用 有料				
17:00~17:30 個人練習利用 有料	17:00~17:30 個人練習利用 有料	17:00~17:30 個人練習利用 有料	17:00~17:30 個人練習利用 有料	17:00~17:30 個人練習利用 有料				
17:30~18:00 個人練習利用 有料	17:30~18:00 個人練習利用 有料	17:30~18:00 個人練習利用 有料		17:30~18:00 個人練習利用 有料		17:30~18:00 個人練習利用 有料		
18:00~18:30 個人練習利用 有料	18:00~18:30 個人練習利用 有料			18:00~18:30 個人練習利用 有料		18:00~18:30 個人練習利用 有料		
						18:30~19:00 個人練習利用 有料		
19:00~19:45 ピラティス初級 MICHIYO	19:00~19:45 ピラティス中級 HIROMI	19:00~19:45 ピラティス初級 Shimizu	19:00~19:45 ピラティス初級 久保美佐代	19:00~19:45 ピラティス中級 久保美佐代	19:00~19:30 個人練習利用 有料	19:00~19:30 個人練習利用 有料		
					19:30~20:00 個人練習利用 有料	19:30~20:00 個人練習利用 有料		
					20:00~20:30 個人練習利用 有料	20:00~20:30 個人練習利用 有料		
20:30~21:15 ピラティス初級 MICHIYO	20:30~21:15 ピラティス初級 HIROMI	20:30~21:15 ピラティス初級 Shimizu		20:30~21:15 ピラティス初級 久保美佐代	20:30~21:00 個人練習利用 有料	20:30~21:00 個人練習利用 有料		
					21:00~21:30 個人練習利用 有料	21:00~21:30 個人練習利用 有料		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。(ピラティス会員様のみ参加可)

TSUTAYA Conditioning